

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 3Д класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка

Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре во 3Д классе отведено **69** учебных часов в год.

Вид реализуемой программы – адаптированная основная общеобразовательная программа, с учетом ФГОС.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);

- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);

- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

В 3Д- классе обучается 12 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 50% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов.

Необходимо продолжать уделять внимание для дальнейшего развития кондиционных способностей.

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся.

Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки).

На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями.

Программа реализуется в 2020 – 2021 учебном году.

Календарно-тематическое планирование 3Д класс

| п/п | Дата | | Тема урока | Кол-во часов |
|-----|------------|------|---------------------------------------------------------|--------------|
| | План | Факт | | |
| 1 | 03.09.2020 | | ИТБ на уроках. Режим дня и личная гигиена. | 1 |
| 2 | 07.09.2020 | | Виды ходьбы, бега | 1 |
| 3 | 10.09.2020 | | Бег 30 метров ИТБ | 1 |
| 4 | 14.09.2020 | | Бег с изменением направления | 1 |
| 5 | 17.09.2020 | | Бег с преодолением препятствий. | 1 |
| 6 | 21.09.2020 | | Челночный бег. ИТБ | 1 |
| 7 | 24.09.2020 | | Развитие выносливости | 1 |
| 8 | 28.09.2020 | | Бег 500 метров | 1 |
| 9 | 01.10.2020 | | Строевые команды. Перестроения. | 1 |
| 10 | 05.10.2020 | | Броски набивного мяча из-за головы. | 1 |
| 11 | 08.10.2020 | | Прыжок в длину с места | 1 |
| 12 | 12.10.2020 | | Преодоление полосы препятствий | 2 |
| 13 | 15.10.2020 | | | |
| 14 | 19.10.2020 | | Подъём туловища из положения лежа | 1 |
| 15 | 22.10.2020 | | Подвижные игры с мячом | 1 |
| 16 | 26.10.2020 | | Урок-соревнование. ИТБ | 1 |
| 17 | 05.11.2020 | | ИТБ по гимнастике | 1 |
| 18 | 09.11.2020 | | Строевые команды. Перестроения. | 1 |
| 19 | 12.11.2020 | | ОРУ с гимнастической палкой. ИТБ | 1 |
| 20 | 16.11.2020 | | ОРУ с гимнастической палкой. ИТБ | 1 |
| 21 | 19.11.2020 | | Перестроение в 2,3 шеренги, колонны | 1 |
| 22 | 23.11.2020 | | Перестроение в 2,3 шеренги, колонны | 1 |
| 23 | 26.11.2020 | | Развитие кондиционных способностей через подвижные игры | 1 |
| 24 | 30.11.2020 | | Развитие кондиционных способностей через подвижные игры | 1 |
| 25 | 03.12.2020 | | ОРУ с мячами. ИТБ | 1 |
| 26 | 07.12.2020 | | ОРУ с мячами | 1 |
| 27 | 10.12.2020 | | ОРУ с мячами | 1 |
| 28 | 14.12.2020 | | Подвижные игры на развитие ловкости | 1 |
| 29 | 17.12.2020 | | Подвижные игры на развитие ловкости | 1 |
| 30 | 21.12.2020 | | Бег по станциям с выполнением задания. | 1 |
| 31 | 24.12.2020 | | Урок-соревнование ИТБ | 1 |
| 32 | 28.12.2020 | | Урок-соревнование ИТБ | 1 |
| 33 | 11.01.2021 | | ИТБ на уроках спортивных игр | 1 |
| 34 | 14.01.2021 | | Способы передвижения с мячом | 1 |
| 35 | 18.01.2021 | | Способы передвижения с мячом | 1 |
| 36 | 21.01.2021 | | Ловля и передачи мяча | 1 |
| 37 | 25.01.2021 | | Ловля и передачи мяча | 1 |

| | | | | |
|----|------------|--|---------------------------------------|---|
| 38 | 28.01.2021 | | Ловля и передачи мяча | 1 |
| 39 | 01.02.2021 | | Ведение мяча по прямой с остановками. | 1 |
| 40 | 04.02.2021 | | Ведение мяча по прямой с остановками. | 1 |
| 41 | 08.02.2021 | | Ведение мяча по прямой с остановками. | 1 |
| 42 | 11.02.2021 | | Передача мяча в парах | 1 |
| 43 | 15.02.2021 | | Передача мяча в парах | 1 |
| 44 | 18.02.2021 | | Передача мяча в парах | 1 |
| 45 | 22.02.2021 | | Броски в цель | 2 |
| 46 | 25.02.2021 | | Подвижные игры на основе баскетбола. | |
| 47 | 01.03.2021 | | Эстафеты с ведением мяча | 1 |
| 48 | 04.03.2021 | | Эстафеты с ведением мяча | 1 |
| 49 | 11.03.2021 | | Эстафеты с ведением мяча | 1 |
| 50 | 15.03.2021 | | Ведение мяча с изменением направления | 2 |
| 51 | 18.03.2021 | | | |
| 52 | 22.03.2021 | | Урок-соревнование | 1 |
| 53 | 01.04.2021 | | Легкая атлетика. ИТБ. | 1 |
| 54 | 05.04.2021 | | ОРУ. Развитие выносливости | 1 |
| 55 | 08.04.2021 | | Развитие выносливости | 1 |
| 56 | 12.04.2021 | | Развитие выносливости | 1 |
| 57 | 15.04.2021 | | Челночный бег | 2 |
| 58 | 19.04.2021 | | | |
| 59 | 22.04.2021 | | Бег 30, 500 метров | 2 |
| 60 | 26.04.2021 | | | |
| 61 | 29.04.2021 | | Метание мяча в цель | 2 |
| 62 | 03.05.2021 | | | |
| 63 | 06.05.2021 | | Метание малого мяча | 2 |
| 64 | 13.05.2021 | | | |
| 65 | 17.05.2021 | | Сдача норм ГТО | 2 |
| 66 | 20.05.2021 | | | |
| 67 | 24.05.2021 | | Игры народов мира. | 1 |
| 68 | 27.05.2021 | | Игры народов мира. | 1 |
| 69 | 31.05.2021 | | Подведения итогов | 1 |